

Il Codice delle Emozioni

™ Grafico

	Colonna A	Colonna B
Riga 1 Cuore o Intestino Tenue	Abbandono Tradimento Sconsolatezza Sentirsi perso Amore non ricevuto	Irriconoscenza Stretta al cuore Insicurezza Gioia eccessiva Vulnerabilità
Riga 2 Milza o stomaco	Ansia Disperazione Disgusto Nervosismo Preoccupazione	Fallimento Impotenza Mancanza di speranza Mancanza di controllo Bassa autostima
Riga 3 Polmone o Colon	Pianto Scoraggiamento Rifiuto Tristezza Dispiacere	Confusione Atteggiamento difensivo Dolore Autolesionismo Testardaggine
Riga 4 Fegato o cistifellea	Rabbia Amarezza Colpa Odio Risentimento	Depressione Frustrazione Indecisione Panico Dato per scontato
Riga 5 Reni o vescica	Colpa attribuita Apprensione Paura Orrore Irritazione	Conflitto Insicurezza creativa Terrore Mancanza di sostegno Mancanza di determinazione
Riga 6 Ghiandole e organi sessuali	Umiliazione Gelosia Desiderio Lussuria Sopraffazione	Orgoglio Vergogna Shock Indegnità Inutilità